

Die wichtigsten Nummern für Menschen in Krisensituationen

25. Anonyme Alkoholiker

Telefon: 08731 - 32573 12
Telefonzeiten: Montag bis Donnerstag 8 – 21 Uhr
Freitag 8 – 14 Uhr

www.anonyme-alkoholiker.de

26. Blaues Kreuz

Suchthilfeverband, unterstützt suchtfgefährdete Menschen und deren Angehörige

Telefon: 0202 - 62003 - 0

www.blaues-kreuz.de/

27. Infotelefon Suchtvorbeugung

Telefon: 0221 – 89 20 31
Telefonzeiten: Montag – Freitag 10 – 22 Uhr
Freitag – Donnerstag 10 – 18 Uhr

28. Infotelefon Glückspielsucht

Telefon: 0800 – 137 27
Telefonzeiten: Montag – Freitag 10 – 22 Uhr
Freitag – Donnerstag 10 – 18 Uhr

29. Telefonseelsorge

Christliche Telefonseelsorge

Träger: Evangelische Kirche und die Katholische Kirche in Deutschland

Telefon: 0800 111 0 111
Telefon: 0800 111 0 222
Telefon: 116 123

www.telefonseelsorge.de

Muslimisches Seelsorgetelefon

Träger: Islamic Relief Deutschland

Telefon: 030 - 44 35 09 821

*Die Beratungen sind immer in Deutsch und dienstags in Türkisch.
Nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch
und Bosnisch möglich.*

www.telefonseelsorge.de

Jüdisches Sorgentelefon

Träger: Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V.

Telefon: 069 - 94 43 71-63
Telefonzeiten: Montag 9 bis 13 Uhr
Dienstag 15 bis 18 Uhr
Mittwoch 9 bis 14 Uhr



Gemeinsam und solidarisch
gegen Corona!