

Die wichtigsten Nummern für Menschen in Krisensituationen

1. Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

Telefon: 0 8 0 0 - 0 1 1 6 0 1 6
kostenlos und anonym
rund um die Uhr erreichbar

www.hilfetelefon.de
Chat-Funktion verfügbar
E-Mail-Beratung verfügbar

*Neben Deutsch in 17 verschiedene Sprachen erreichbar (über Dolmetscher):
Albanisch, Arabisch, Bulgarisch, Chinesisch, Englisch, Französisch, Italienisch,
Farsi/Dari, Kurdisch (Kurmandschi), Polnisch, Portugiesisch, Rumänisch,
Russisch, Spanisch, Türkisch und Vietnamesisch
In Gebärdensprache und leichter Sprache verfügbar*

2. Weißer Ring

Hilfe für Menschen, die Opfer von Gewalt oder Verbrechen geworden sind

Telefon: 116 006
kostenlos und anonym
Telefonzeiten: täglich von 7 - 22 Uhr

www.weisser-ring.de/

3. Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

Telefon: 0 8 0 0 - 2 2 5 5 5 3 0
kostenfrei und anonym
Telefonzeiten: Montag, Mittwoch, Freitag: 9 – 14 Uhr
Dienstag und Donnerstag 15 – 20 Uhr

www.hilfetelefon-missbrauch.de

4. Telefonische Anlaufstelle Berta

Hilfe für Betroffene organisierter sexualisierter und ritueller Gewalt

Telefon: 0 8 0 0 - 3 0 5 0 7 5 0
kostenfrei und anonym
Telefonzeiten: Dienstags: 16 bis 20 Uhr
Freitags: 9 bis 13 Uhr

www.nina-info.de/berta

5. Frauenhäuser in und um Finsterwalde

Finsterwalde

Telefon: 03531 – 703678
Fax: 03531 718170

frauenhaus-finsterwalde@web.de

Lauchhammer

Frauenhaus (mit einem mobilen Beratungsangebot)
Träger: FRAKIMA - Verein gegen häusliche Gewalt e.V.
Telefon: 0 3 5 7 4 - 2 6 9 3
Mobil: 0 1 6 0 - 4 0 5 1 5 5 9
Fax: 03574 2693
E-Mail: frauenhausosl@gmx.de
www.frauenhaus-osl.de

Spremberg

Beratungsstelle der Örtlichen Liga
Telefon: 0 3 5 6 3 - 6 0 9 0 3 2 1
Erreichbarkeit:
Montag - Donnerstag 9 – 12 & 13 - 15 Uhr
sowie nach Vereinbarung

E-Mail: hilfe@frauennotwohnung.de
www.frauennotwohnung.de

Cottbus

Frauenhaus Cottbus e.V.
Träger: Frauen helfen Frauen e.V.
Telefon: 0 3 5 5 - 7 1 2 1 5 0
Mobil: 0 1 5 7 - 7 1 9 0 2 1 3 6
Fax: 0355 7542929

E-Mail: frauenhaus_cottbus@web.de

6. Medizinische Soforthilfe und vertrauliche Spurensicherung

Carl-Thiem Klinikum Cottbus
Frauenklinik
Thiemstr. 111
03048 Cottbus
Telefon: 0 3 5 5 - 4 6 0



Gemeinsam und solidarisch
gegen Corona!